



1.Elternbrief/ 2020

01.03.2020

Wichtige Informationen für unsere Eltern

Am 19.02.2020 fand eine Elternversammlung im Hort statt. Frau Kauther, Ärztin des Gesundheitsamtes des Landkreis Barnim wurde zu dieser Veranstaltung eingeladen. Frau Kauther gab Tipps und Hinweise rund um den Medienkonsum von Kindern.

An dieser Stelle möchten wir diese wichtigen Informationen für alle unsere Eltern zugänglich machen und im Folgenden zusammenfassen:

Im Rahmen der Einschulungsuntersuchungen im Gesundheitsamt fällt seit einigen Jahren verstärkt auf, dass durch den verfrühten und unkontrollierten Medienkonsum der Kinder folgende Einschränkungen massiv zugenommen haben:

- *starke Kurzsichtigkeit der Kinder*
- *starkes Übergewicht der Kinder*
- *gestörte Feinmotorik der Kinder*
- *Schlafstörungen*
- *Konzentrationsstörungen*
- *Störungen im kindlichen Bindungsverhalten*

Es steht außer Frage, dass Kinder mit Medien tolle Sachen erleben und auch lernen können. Doch dies kann nur mit festen Regeln zum Gebrauch der Medien und einer Vorbildrolle der Eltern geschehen.

Wie lange darf ein Kind täglich Bildschirmzeit haben? Es gilt, pro Lebensjahr sind 10 Minuten täglich empfohlen. Das heißt, für ein 3jähriges Kind sind 30 Minuten täglich empfohlen.

Frau Kauther vom Gesundheitsamt empfiehlt Ihnen 3 goldene Regeln um die Gesundheit des Kindes und das familiäre Miteinander zu fördern:

- 1. Niemals morgens vor der KiTa oder Schule Bildschirmzeit*!**
- 2. Bei den Mahlzeiten sind alle Bildschirme aus!**
- 3. Mindestens 30 Minuten vor dem Schlafengehen keine Bildschirmzeit mehr!**

* mit Bildschirmen sind Smartphone-, Tablet-, PC-, und Fernsehbildschirme gemeint.

Abschließend noch ein Hinweis zur Länge der sogenannten Bildschirmzeit: KiTa -Kinder sollten nicht länger als insgesamt 30 Minuten vor einem Bildschirm sitzen. Schulkinder sollten nicht länger als 1 Stunde vor Bildschirmen sitzen.

Aktuelle Informationen:

Die KiTa-Hausordnung ist erstellt und wird derzeit vom KiTa-Ausschuss und dem Gemeindegemeinderat beschlossen.

Wir möchten darauf hinweisen, dass bei einem Betreuungsvertrag von 6 Stunden, die Betreuungszeit von 08:00 – 14:00 eingehalten werden muss. Ausnahmen sind nur mit der Kitaleitung zu klären.

Feste und Familienzeit in der Kita:

18.03.2020	Familiennachmittag „Brettspiele“ von 14:00 -16:00 Uhr in der KiTa
22.04.2020	Frühlingsfest mit Pflanzaktion von 14:00-16:00 Uhr rund um die KiTa
13.05.2020	II. Interkulturelles Familienfest von 14:00-16:00 Uhr rund um die KiTa

Mit freundlichen Grüßen

KiTa-Ausschuss, Kiez-KiTa & Kita – Team mit Kitaleitung